

JADŁOSPIS

poniedziałek

10.03

śniadanie: płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym; kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, polędwicą sopocką i ogórkiem; marchewka do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

drugie danie: kotlet mielony; kasza kuskus; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: kotlet jajeczny ze szczypiorkiem; kasza kuskus; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 3)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: SANTE POP'N Chrup Wafle Kukurydziane 22 g; sok

wtorek

11.03

śniadanie: zupa mleczna; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; papryka do chrupania; herbata z cytryną (1, 3, 7)

zupa: barszcz ukraiński (7, 9)

drugie danie: pierś kurczaka pieczona; dip koperkowy; ziemniaki; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (1, 7)

drugie danie wegetariańskie: medalion ryżowo-serowy; dip koperkowy; ziemniaki; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (1, 3, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: baton kakaowy Flips Sante; sok

środa

12.03

śniadanie: tost pełnoziarnisty z szynką i serem mozzarella, sos pomidorowy; rzodkiewka do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: jaglanka (9)

drugie danie: naleśniki z białym serem, z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: naleśniki z białym serem, z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: woda mineralna

podwieczorek: snacki kukurydziane Sante; woda mineralna

czwartek

13.03

śniadanie: crunchy z owocami z jogurtem naturalnym; kanapka z pieczywa razowego z pasztetem i pomidorem, ogórek kwaszony; chałka z masłem i konfiturą owocową; herbata z cytryną; kakao (1, 5, 7, 10, 11)

zupa: zalewajka (1, 9, 10)

drugie danie: bitka wieprzowa w sosie własnym; ziemniaki; buraczki na ciepło (1, 7)

drugie danie wegetariańskie: racuchy z gotowanych ziemniaków z sosem brokułowym; buraczki na ciepło (1, 3, 7)

napój: herbata z cytryną; woda mineralna

podwieczorek: galaretka; andruty

piątek

14.03

śniadanie: jajecznica z 1 jajka na maśle; kanapka z pieczywa razowego, pomidor, rzodkiewka; jabłko; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: pierogi z białym serem z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: pierogi z białym serem z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: woda mineralna

podwieczorek: baton crunchy Sante; woda mineralna

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne